

## Toma de decisiones



Todos toman grandes y pequeñas decisiones sobre su vida. A veces necesitamos o deseamos ayuda a tomar estas decisiones.

Muchas personas reciben consejos para tomar decisiones. Es probable que algunas personas reciban otra ayuda o apoyo para tomar una decisión.

Encontramos personas que nos brindan la ayuda que necesitamos para tomar estas decisiones. A esto lo llamamos apoyo en la toma de decisiones.



A continuación, encontrará algunas cosas en las que debe pensar al momento de diseñar un plan futuro.

- ¿Con qué decisiones quiere ayuda?
- ¿Qué tipo de ayuda quiere con estas decisiones?
- ¿En quién confía y quiere ayudarlo?

No hay respuesta correcta o incorrecta. Usted puede obtener cualquier tipo de ayuda que quiere. Puede pedir ayuda a una o varias personas.

Asegúrese de que las personas a las que pide ayuda sepan que usted es quien toma las decisiones. Le brindan la ayuda que desea, pero es usted quien toma sus decisiones.



A veces, le pedimos a alguien que tome una decisión por nosotros. Esto se llama darle a alguien un poder notarial.

A veces, es un tribunal quien decide que las personas no pueden tomar decisiones por sí mismas. El tribunal asigna un tutor. Un tutor debe involucrarlo en las decisiones. Deben pedir su opinión. Deben ayudarlo a desarrollar habilidades y ser más independiente.



Póngase en contacto con su organización de protección y defensa:

- si tiene un tutor que no lo está escuchando
- si necesita ayuda para tomar decisiones

Puede encontrar su organización de protección y defensa en línea en [www.ndrn.org/en/ndrn\\_memberagencies.html](http://www.ndrn.org/en/ndrn_memberagencies.html).

También puede llamar al 202-408-9514 para obtener la información de contacto.

**Contáctenos si necesita más ayuda.**

[futureplanning@thearc.org](mailto:futureplanning@thearc.org)  
202-617-3268

  
**The Arc**<sup>®</sup>

*Para las personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo*